

TERAPIA DEL JUEGO
CON MUÑECOS EN EL ABUSO SEXUAL:
ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

María Cecilia López



EDITORIAL
MAIPUE

Índice

Prólogo I	9
Prólogo II	11
Introducción	13
PRIMERA PARTE. Fundamentos teóricos	15
Capítulo 1. La terapia del juego	17
El mecanismo de la proyección	17
El juego.....	18
La terapia del juego tradicional	20
Abordaje de la terapia del juego con muñecos: innovaciones metodológicas	21
Capítulo 2. El abuso sexual en la infancia	25
Definición.....	25
Etapas	26
Psicología del niño abusado.....	27
El pacto de silencio.....	27
El secreto	27
Víctimas y salvadores de la familia	27
Sacrificados y pseudoprivilegiados.....	28
El pánico.....	28
La vergüenza	28
La culpa.....	28
La humillación.....	28
La resignación	28
La lealtad hacia el abusador.....	29
La retractación	29
La disociación	29
La desmentida	29
La represión y el olvido del trauma	29
La negación.....	30
La compulsión a la repetición	30
La identificación con el agresor	30
Características de comunicación de los niños abusados	30
Indicadores físicos de abuso	32
Indicadores psicológicos de abuso	33
Indicadores emocionales de abuso	35
Los agresores sexuales.....	35

Capítulo 3. Intervenciones en la psicoterapia del juego, innovaciones metodológicas	37
Metodología de las intervenciones	37
Metaintervenciones	41
Intervenciones generales	47
Capítulo 4. Metas de la terapia del juego con niños víctimas de abusos	50
Enfrentar miedos	50
Empoderarse	50
Recuperar la alegría	51
Poner en palabras	51
Eliminar al abusador de su interior	51
Conectar con el odio	52
Hacer catarsis emocional	52
Elaborar el trauma	53
Transmitir un mensaje sin palabras	54
Ayudar en el proceso de resiliencia	54
Capítulo 5. Simbolismo de los muñecos	56
Muñecos que simbolizan al abusador	57
Muñecos que simbolizan al niño víctima	58
Simbolismo de muñecos neutrales	58
Simbolismo de algunos muñecos imprescindibles	59
Capítulo 6. Innovaciones metodológicas en la terapia del juego con muñecos	60
Muñecos y títeres en canastos sobre el suelo	60
Juegos en cajas transparentes	60
Muñecos que simbolicen al abusador	60
Juguetes que puedan simbolizar situaciones de abuso sexual	61
Recurso del alcohol en gel y la crema	61
Recurso de la cinta de enmascarar	61
Muñecos feos	61
Fuego	62
Agua	63
Variedad de muñecos	63
Variedad de juguetes y objetos	64
Golosinas	64
Capítulo 7. Indicadores de abuso en los muñecos	65
Capítulo 8. Indicadores de abuso en los juegos	67
Juego traumático	67
Juego sexualizado	67
Juego en relación con la muerte	68
Juego en relación con la alimentación	68
Juegos violentos y de descarga	68

Juego estereotipado.....	68
Ausencia total de juego.....	69
Secuencia del juego.....	69
Secuencia entre los lenguajes lúdico, corporal y oral.....	69
Capítulo 9. Etapas de la terapia del juego con víctimas de abuso.....	70
Capítulo 10. El terapeuta del juego.....	74
Habilidades personales.....	75
Cualidades profesionales.....	77
Entrenamiento profesional.....	80
Errores del terapeuta del juego.....	84
SEGUNDA PARTE. Testimonio fotográfico de la terapia del juego.....	87
Capítulo 1. Indicadores físicos de abuso en el juego con muñecos.....	89
Capítulo 2. Indicadores psicológicos de abuso en el juego con muñecos.....	99
Capítulo 3. Indicadores emocionales de abuso en el juego con muñecos.....	161
Capítulo 4. Indicadores acerca de las víctimas de abuso en el juego con muñecos.....	200
Capítulo 5. Indicadores acerca de los agresores sexuales en el juego con muñecos.....	214
Capítulo 6. Objetivos en la terapia del juego con niños abusados.....	260
Conclusiones.....	275
Palabras finales.....	276
Bibliografía.....	279