

Carta al lector adolescente

Quisimos hacer un libro ameno pero profundo, que acompañe esta etapa tan linda y desconcertante de tu vida que es la adolescencia. Que no te censure, sino que sea condescendiente con vos sin ser complaciente.

Quisimos entender cuál es tu realidad hoy, tus inquietudes y tus conflictos, para interpretarlos y encauzarlos, sin juicios ni prejuicios, pero promoviendo el crecimiento en valores y actitudes responsables. También, mostrarte otras realidades, otras sociedades y culturas, para que te enriquezcas y formes tu propio pensamiento crítico.

Nos propusimos responder a tus dudas más frecuentes sobre los temas que más te preocupan, y que pueden afectar tu integridad física o espiritual, por eso hablamos ampliamente de salud. En este libro vas a encontrar mucha información, y recursos para poder ampliarla, o para pedir ayuda si la estás necesitando.

Nuestro deseo es acompañarte desde estas páginas y poner nuestro granito de arena para que puedas crecer en libertad pero responsablemente; en paz, negándote a ser un instrumento de violencia o discriminación; en salud, respetando la integridad de tu cuerpo y de tu mente.

Queremos un joven idealista, apasionado, contestatario, comprometido, y lo más importante:

Queremos que seas feliz.

María Marta y Liliana