

Silvina Bentivegna

MUJERES

QUE LOGRARON SALIR DE LA GRAN TELARAÑA

Prólogo de Ana Rosenfeld



Muestra distribuida por la editorial

panuc
2019

Índice

Prólogo	9
Introducción	11

PRIMERA PARTE. Narcisismo

Capítulo 1. Podemos no entrar en la telaraña	17
La telaraña	17
¿Cómo los hombres tóxicos van construyendo esa red?	18
La cronicidad de la violencia	19
El ciclo de la violencia: ¿por qué cuesta tanto salir?.....	20
Capítulo 2. ¿Por qué cuesta salir de una relación tóxica?	24
La mujer narcisista	24
Una aparente felicidad	25
La ilusión de completitud	27
La subjetividad	28
Capítulo 3. La liberación	30
La mujer decidida	30
La mujer que ya no teme al divorcio	31
La mujer que ya no teme litigar en la justicia con un ex narcisista	34

SEGUNDA PARTE. Soltar: mujeres que lograron salir de la gran telaraña

Capítulo 1. Catalina	39
Capítulo 2. Julieta	45
Capítulo 3. Fernanda	49
Capítulo 4. Clara	55
Capítulo 5. Sofía y Julieta	62
Capítulo 6. Micaela	68

TERCERA PARTE. Poder

Capítulo 1. Amarse 75

Capítulo 2. La deconstrucción del amor romántico 89

El mito romántico 89

 La pérdida de una misma 90

 Desenamorarse 91

 La frustración 92

Capítulo 3. El falso cupido 94

Conclusión 99

Bibliografía 101

Prólogo¹

Desde que Silvina Bentivegna publicó *La gran telaraña. Violencia contra la mujer como una mirada de género*, se han experimentado algunos cambios positivos, pero no los suficientes. Esto se ve reflejado en los códigos procesales específicos de familia y violencia familiar que varias provincias de Argentina han sancionado en los últimos años, y que tutelan la protección de la mujer en situaciones de violencia.

Pero no alcanza. Es necesaria una mayor difusión de los programas de protección existentes. La conducta de muchos varones salió a la luz gracias a que muchas mujeres se atrevieron a exteriorizar su propio padecimiento.

En esta nueva entrega, la autora hace visible lo invisible mediante el relato de diversas historias protagonizadas por mujeres que lograron “salir de la gran telaraña”.

Es una realidad que el mecanismo de poder y control que ejerce el victimario es una amenaza constante que puede derivar incluso en la muerte.

Con su natural contundencia narrativa, la autora nos cuenta las experiencias de Julieta, Fernanda, Clara, Sofía y Micaela; nos describe cómo estas mujeres, que representan a tantísimas otras, pudieron sobreponerse al miedo, derribar sus propias barreras y luchar por sus vidas.

¹ N. del E. En este libro, se utiliza el género masculino como genérico para evitar una sobrecarga gráfica al escribir el femenino y el masculino en cada ocasión. Esta decisión responde únicamente a una simplificación en la lectura, dado que desde nuestra editorial promovemos la igualdad de género en todos los ámbitos.

Cada una de estas protagonistas pudo poner fin al sojuzgamiento físico, emocional, sexual, económico o vicario al que las sometieron sus violentas parejas.

No puedo dejar de destacar el mensaje alentador del capítulo 1 de este libro, en el que la autora nos ilustra cómo NO entrar en la telaraña. Además, nos explica cómo se va construyendo esa red, cómo se desarrollan las fases del ciclo de la violencia y por qué cuesta tanto salir de ese círculo vicioso. Nos hace conocer, comprender y –lo más importante– advertir, los indicadores de violencia. Y nos aconseja que solo uno, es suficiente para poner fin a la relación y no entrar en la monstruosa telaraña.

Este libro es un gran acierto porque contribuye notablemente a que las mujeres aprendan a liberarse de toda clase de violencia.

El día que una mujer pueda no amar con su debilidad sino con su fuerza, no escapar de sí misma sino encontrarse, no humillarse sino afirmarse, ese día el amor será para ella, como para el hombre, fuente de vida y no un peligro mortal.

Simone de Beauvoir, *El segundo sexo*.
Los hechos y los mitos.

Ana Rosenfeld

Introducción

Siempre entendí que las mujeres son la parte más débil no solo frente al sistema de justicia, sino también en el marco de una relación sexoafectiva; quienes quedan a la deriva luego de una separación y más aún si se encuentran en una relación tóxica.

Toda mujer que queda inmersa en una relación violenta, atrapada por la gran telaraña de los hombres tóxicos requieren de un proceso de sanación, de reparación del daño por toda esa violencia padecida a lo largo de la relación: humillación, culpa, vergüenza, miedos, decepción, frustración, escepticismo, desilusión, son algunos de los sentimientos experimentados por las mujeres víctimas de violencia de género.

Esos mismos sentimientos son padecidos por las mujeres sin distinción de clases ni de profesión. Todas van a experimentar las mismas emociones requiriendo de distintos tiempos de sanación, algunas necesitarán más, otras menos, pero llegan a sanar esa herida a lo largo de sus vidas.

Muchas de ellas tienen la frustración por un amor no correspondido o han caído, quizás, en la creencia del mito romántico, en la creencia de que el amor es la vía privilegiada a la felicidad de la mujer. Esa falsa creencia, o bien, falta de reciprocidad en la pareja puede encontrarse atrapada no solo por desigualdad, sino también por egoísmo y sujeción a libertades propias del hombre.

Por otro lado, no hay que olvidar que una separación sexoafectiva, y más aún cuando hay hijos de por medio, trae aparejada una disminución del nivel de vida de la mujer. Algunos gastos se duplican y debe prescindirse de otros, pero la separación en sí misma produce un impacto económico en la familia que afecta a ambos, pero sin lugar a duda, en mayor medida a la mujer.

Si bien muchas de ellas trabajaban cuando se unieron en matrimonio o se fueron a convivir con su pareja, teniendo en cuenta esa telaraña que el hombre va construyendo sutilmente en la mujer, al momento de la separación, se encuentran sin trabajo, dependiendo de las “migajas” de su ex, del control económico y la manipulación de la expareja. La realidad es que dependiendo de la edad de la mujer dependerá su inserción en el mercado laboral, ya que si estamos frente a una mujer de edad avanzada resultará más difícil, pero no imposible.

A través de las siguientes páginas, las mujeres incorporarán conceptos y elementos, entenderán los mitos que giran en torno a la utopía del amor romántico, se nutrirán de herramientas en este largo camino de transformación y resiliencia, a la vez que entenderán por qué sobreviene la frustración luego de una ruptura amorosa. ¿Qué pasa con el desenamoramiento? ¿Cuáles son los paradigmas del amor? ¿Cómo se puede deconstruir el amor romántico? ¿Existe el narcisismo de ambos en una pareja? ¿Cómo podemos establecer una relación de pareja sana, con neutralidad entre ambos? Además, abordaremos qué otras formas de entablar relaciones sexoafectivas son posibles.

En este libro, las mujeres podrán identificarse con historias reales de otras mujeres que, si bien quedaron atrapadas por la gran telaraña y por los mitos del amor romántico, lograron fortalecerse y salir más fuertes y

seguras de sí mismas. Quizás con frustración y daño, pero pudieron alejarse del narcisismo tóxico.

A estar atentas, mujeres, al amor, a los maridos, las parejas que estén a su lado, deben estar advertidas ante los mínimos indicadores para estar preparadas con antelación, no solo frente a ellos, sino también frente a una justicia machista.

Una justicia que muchas veces se vuelve injusta frente a los reclamos de las mujeres.